



# PRÉFET DE LOIR-ET-CHER

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

## COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Blois, le 06 août 2020

### Vague de chaleur : l'alerte orange est activée

**Vendredi 7 août, 12h00, Yves Rousset, préfet de Loir-et-Cher, activera le niveau 3 du plan canicule.**

Le passage en niveau 3 est enclenché lorsque Météo France place le département en vigilance orange. Ce niveau prévoit le renforcement de la diffusion des messages d'alerte et du suivi de l'épisode.

#### Une information diffusée largement

Dès le déclenchement du niveau 3 du Plan Canicule, les services de l'État renforcent la diffusion des messages d'alerte et des conseils de prévention. Ils appellent à la vigilance, entre autres, les collectivités territoriales du département, les établissements de santé publics et privés, les établissements médico-sociaux pour personnes âgées et personnes handicapées, les services de soins infirmiers à domicile, les conseils de l'ordre des médecins et des infirmiers, les structures d'accueil d'urgence, les établissements d'accueils collectifs de mineurs de vacances et de loisirs, les associations de secours à la personne et de protection civile ou encore les exploitants d'énergie.

#### Les points de vigilance

Chacun d'entre nous est menacé, même les sujets en bonne santé. Le danger est plus grand pour les personnes âgées, les personnes atteintes de maladie chronique ou de troubles de la santé mentale, les personnes qui prennent régulièrement des médicaments, et les personnes isolées.

Chez les sportifs et les personnes qui travaillent dehors, attention à la déshydratation et au coup de chaleur. Veillez aussi sur les enfants.

**Les symptômes d'un coup de chaleur sont :** une fièvre supérieure à 40°C, une peau chaude, rouge et sèche, des maux de tête, des nausées, une somnolence, une soif intense, une confusion, des convulsions et une perte de connaissance.

#### Adoptez les bons réflexes :

- Boire régulièrement de l'eau,
- Mouiller son corps et se ventiler,
- Manger en quantité suffisante,
- Ne pas boire d'alcool,
- Eviter les efforts physiques,
- Maintenir sa maison au frais (fermer les volets le jour),
- Donner et prendre des nouvelles de ses proches.

#### Contacts presse

Service départemental de la communication interministérielle  
02.54.81.55.80 – 02.54.81.55.82 | [pref-communication@loir-et-cher.gouv.fr](mailto:pref-communication@loir-et-cher.gouv.fr)  
[www.loir-et-cher.gouv.fr](http://www.loir-et-cher.gouv.fr) | @prefet41